



Andréa Lima
Arteterapeuta



Atividade 29

Eu Sou

Objetivos: apresentação.

Público-alvo: crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Materiais: folhas A4, canetas de hidrocor, lápis de cor e tesoura

Passo a passo: solicitar que se desenhe representando o seu rosto de um lado da folha. Do outro lado da folha, escrever as habilidades em que se destaca e as coisas que acha que precisa melhorar em si mesmo. Apresentar.